

NO. 23

# PEEP

ACTION  
DETECTIVE  
ADVENTURE

# COMICS 10¢

JAN.



NOVICK

摘要：本文旨在探讨... 研究背景... 研究目的... 研究方法... 研究结果... 结论...

关键词：关键词1，关键词2，关键词3

一、引言  
随着社会的不断发展，人们的生活水平不断提高，对生活质量的要求也越来越高。在这样的背景下，越来越多的人开始关注自己的身心健康。本文将从以下几个方面来探讨如何提高自己的生活质量。

首先，我们要关注自己的身体。身体健康是生活的基础，没有健康的身体，一切都是空谈。因此，我们要养成良好的生活习惯，保持规律的作息时间，均衡的饮食，适量的运动。同时，我们还要学会放松心情，减轻压力，保持积极乐观的心态。

其次，我们要关注自己的精神生活。精神生活是生活的重要组成部分，它影响着我们的情绪和心态。我们要多读书，多思考，拓宽自己的视野，丰富自己的内心世界。同时，我们还要学会与人交往，建立良好的人际关系，让生活充满温暖和爱。

最后，我们要关注自己的事业。事业是实现自我价值的途径，也是生活的重要组成部分。我们要明确自己的目标，为之努力奋斗。同时，我们还要不断学习，提高自己的能力和素质，以适应不断变化的社会环境。

总之，提高生活质量是一个系统工程，需要我们付出努力和汗水。我们要从身体、精神和事业三个方面入手，全面提升自己的素质，让生活更加美好。

参考文献：  
1. 张三, 李四. 如何提高生活质量. 生活杂志, 2017, (10): 1-5.  
2. 王五. 身心健康与生活质量. 心理科学, 2016, (12): 6-10.  
3. 赵六. 事业与生活质量. 职业研究, 2015, (8): 11-15.











































































# Wanted

Dead or Alive

































# Archie

by montana

ARCHIE, BETTY COOPER, AND JUGHEAD ARE SKATING DOWN ON 'PLUG POND' IN RIVERDALE AT THE MOMENT, ARCHIE IS MOVING THE DANGER SIGN FROM THE THIN ICE OVER TO SAFE ICE!

GEE! I HOPE BETTY DON'T SEE ME!

THAT GUY IS UP TO SOME SHOW OFF STUNT AGAIN!

OH ARCHIE! WATCH ME SKATE BACKWARDS!











































